

DR. VILA MORIENTE especialista en Cirugía Plástica y Estética

“Hasta un 20% de los pacientes son varones”

MARISA TABOADA
Santiago

Nariz, párpados, abdomen, cartucheras, mamas... Casi todo lo que no te gusta de tu cuerpo lo puedes cambiar con la cirugía estética. Eso sí, hay que tener mucho cuidado y elegir bien las manos que repararán las zonas del cuerpo que no nos gustan. Para conocer todos los detalles a tener en cuenta a la hora de meterse en un quirófano para una operación de cirugía plástica hablamos con el doctor José Luis Vila Moriente, cirujano plástico y estético; vocal de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, delegado europeo de la SECPRE para la normalización de la cirugía estética y secretario de la Sociedad Gallega de Cirugía Plástica.

¿Cómo interpreta la evolución de la cirugía estética desde su nacimiento hasta hoy, y cuál es el ritmo de su evolución entre mujeres y hombres?

Ha pasado de ser una especialidad nueva y pensada para corregir grandes e importantes alteraciones físicas, a generalizarse y ser una especialidad quirúrgica más. Hoy día con Internet la población conoce las soluciones quirúrgicas en exceso rayando la desinformación en muchos

casos. Por otra parte, esta especialidad se inició como una opción mayoritariamente femenina pero, en los últimos años, ha ido extendiéndose y el varón ha empezado a valorar sus posibilidades. En estos momentos, es algo normal entre ellos, siendo éstos un 10-20% aproximado de nuestros pacientes.

Últimamente la cirugía estética se está entendiendo como una moda, ¿cree que será pasajera; que la gente dejará de operarse, o irá a más?

Nunca una acción médica es una moda, sino un algo normal dentro de la salud en el concepto más global de la palabra: salud física, psíquica y social. La salud estética es un principio asumido ahora como algo normal de nuestra sociedad, pudiendo acceder a ella una gran parte de la población. Cuanto más normales y mejores son los resultados, más gente accede a ellos.

Es evidente que la cirugía estética se encuentra en un momento de auge ¿Cuales son los tratamientos más adecuados?

Más que en un momento de auge, es un estado de madurez. Aunque la gente no pueda hacerse los tratamientos que desearía por la crisis, la cirugía estética es algo que permanece en la cabeza

de todos. No se ha olvidado. Los tratamientos de rejuvenecimiento facial, cirugía mamaria, rinoplastias, de tronco abdominal post embarazo y liposucciones son los más demandados.

Es cierto que cada vez llegan a las consultas pacientes más jóvenes y adolescentes a la consulta acomplejados por su físico?

No es un tema acomplejamiento sino de la posibilidad de valorar, desde una óptica de normalidad, las posibilidades de encontrar una imagen más acorde con uno mismo. Cualquier solución quirúrgica deberá afrontarse, como decía, como un acto de madurez. El no estar cómodo con uno mismo no es lo mismo que un complejo de adolescencia cuya solución nunca será quirúrgica, sino que se superará en el momento que el paciente crezca.

Últimamente se ha desatado la polémica a raíz de varios casos que han aparecido en los medios de comunicación de problemas aparecidos en centros donde se practica cirugía estética de manera clandestina. ¿Cómo hay que actuar frente a estos casos de intrusismo?

La intrusión en cualquier ámbito de la profesión médica debe tratarse con la máxima contundencia legal. No es un tema co-



El doctor Vila Moriente en quirófano del Hospital Policlínico La Rosaleda

mercial, es un tema de salud pública. Otro tema son los casos donde la valoración de los riesgos en intervenciones múltiples no se haya realizado con la adecuada seriedad, situación que se da mucho en el extranjero.

En ocasiones resulta difícil reconocer si el especialista y la clínica donde se realizan las intervenciones cumplen los requisitos. ¿Cómo se puede estar seguro de que se trata de profesionales y que cuentan con todos los equipos necesarios?

La información está simplemente en la red como la web de la Sociedad Española de Cirugía Plástica o la Sociedad Gallega de la especialidad. Siempre deberá ser un profesional médico que valore e indique la intervención. En el momento que dicha indicación la realiza un comercial, no sólo el criterio quirúrgico estará negativamente mediatizado, sino que indica un principio de desconfianza entre la valoración de

los objetivos, sus aspectos positivos y sus posibles consecuencias negativas.

Con los ideales de belleza casi inalcanzables que impone la publicidad, cada vez hay más personas “enganchadas” a las operaciones de estética. ¿Se ha encontrado con este tipo de pacientes?

Siempre aparecen en todos los ámbitos profesionales sujetos extremos tanto por las demandas irrealizables que proponen y las insatisfacciones profundas que les acarrea. En todos ellos la acción quirúrgica está más que contraindicada.

¿Qué consejo ofrece a sus pacientes antes de operarse?

Que una vez absoluta y totalmente informados, se lo piensen dos veces y en ese momento actúen. Ante cualquier elemento de duda la actitud correcta es retrasar el proceso y esperar hasta el momento preciso. Nunca la precipitación es buena consejera.