

El nuevo siglo acelera la innovación en las técnicas de la cirugía plástica

» Los avances ofrecen resultados más precisos » La anestesiología disminuye efectos secundarios

G. S. [PONTEVEDRA]

Finalizado el siglo en el que la Cirugía Plástica nació y se desarrolló hasta el nivel actual, el año 2000 significó una frontera psicológica que nos obligó a pensar en el futuro y preguntarnos ¿Cuáles de las técnicas que ya existían son lo suficientemente sólidas para persistir? ¿Es bueno todo lo nuevo?

El horizonte próximo en la cirugía plástica reparadora y estética se fundamenta en los avances en la biología de los tejidos y en el mejor entendimiento de la fisiopatología y anatomía quirúrgica. A ello contribuyen también las nuevas ayudas proporcionadas por los sistemas de instrumentación, láser, fibra óptica, dopler, informática, entre otros, y el gran número de nuevas técnicas quirúrgicas elaboradas por la imaginación de quienes se dedican a esta rama de la cirugía.

Por otra parte la anestesiología, con su cada vez mejor tecnología y disposición de nuevos fármacos de acción más corta y con menos efectos secundarios sobre el sistema nervioso, constituye otro pilar importante e imprescindible para el avance global de la cirugía. Hoy, un gran número de intervenciones se realiza con anestesia local y sedación.

La estética

En la cirugía estética los conceptos y cánones de belleza se mantienen, pero, son más exigentes y de mayor detalle. Las técnicas quirúrgicas tratan de ser cada vez menos agresivas, sin haber oposición o rechazo de las ya clásicas, y se exige una más



El especialista gallego Vila Moriente realiza un estudio facial a una paciente en su clínica de Pontevedra. // Gustavo Santos

estricta y aplicación más eficiente para la consecución de mejores resultados.

El objetivo fundamental de esta cirugía es la obtención de rejuvenecimiento o un beneficio estético. La cirugía estética es parte fundamental e inseparable de la cirugía plástica y sus avances son comunes, en su aplicación clínica y quirúrgica, a los reposicionamientos faciales o lifting (las cicatrices son cada vez mejores y más pequeñas), la utilización de técnicas endoscópicas se limita al área frontal y no ha desplazado al lifting clásico en lo referente, sobre todo, al descolgamiento de la cara y cuello.

Hay cada vez un mayor número de operaciones delimitadas a áreas concretas. Puede

combinarse con la corrección de bolsas y arrugas de los párpados o blefaroplastias, implantes malaras, del mentón, relleno de arrugas finas peribucales o perioculares, resurfacing láser CO2 o lipoestructura facial. Estas operaciones pueden realizarse también aisladamente, con anestesia local o sedación.

En las blefaroplastias de personas jóvenes la combinación de la extracción de la bolsa grasa por dentro del párpado, y la aplicación externa de láser CO2 retrayendo la piel, evita el dejar cicatrices externas visibles. Si hay que extirpar un importante exceso de piel, las incisiones serán externas. Son intervenciones que se solicitan a partir de los 40 años.

Con nuevas técnicas de gran precisión se alcanzan los exigentes cánones de belleza con un mayor detalle

>>

Mayor garantía de las prótesis de aumento mamario

En la cirugía estética de aumento mamario se imponen por un lado las prótesis de silicona, cada vez mejores en su forma y en su contenido (gel cohesivo), así como el relleno con grasa propia de momento limitado a pequeños aumentos o corrección de algunos defectos. Las incisiones para la colocación de prótesis pueden situarse en la axila, aureola mamaria o surco submamario, y más recientemente umbilical, pero ésta es, sobre todo, anecdótica pues la dificultad de la técnica no compensa los resultados.

>>

La lipoaspiración ahora actúa sobre distintas capas

Cuando se ideó la lipoaspiración (intervención para extraer la grasa corporal) se actuaba solamente en las capas profundas del tejido adiposo. Actualmente se combina con técnicas tumescentes (introducción de suero) y la aplicación de ultrasonidos. De este modo, la liposucción se extiende también a las capas más superficiales, con cánulas más finas y de nuevo diseño, actuando bajo la dermis para favorecer el encojimiento y alisamiento de la piel. Todo ello es lo que se denomina lipoescultura.

>>

Corregir la nariz es más fácil pero solo para mayores de 16

La rinoplastia puede realizarse a partir de los 16 años. Es una intervención estética y funcional que trata de acoplar la nariz a una nueva forma y tamaño. Es una intervención que cada vez requiere menos cuidados posoperatorios.



Dr. J. L. Vila Moriente
CIRUJANO PLASTICO

www.vilamoriente.com

C/Castelao 7 1º Tel: 986 86 87 63
H. Miguel Domínguez Pontevedra

C/Dtor. Teijeiro 7 3-B Tel: 981 580 792
CP: 15702 Santiago de Compostela