

**DR. JOSÉ L. VILA MORIENTE.** Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

Es experto en cirugía de rostro, pecho, contorno corporal... y miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética y vicepresidente de su sección gallega.

## Galicia tiene grandes cirujanos plásticos, no sólo Madrid o Barcelona”

Disfrutar de un cambio de imagen a un golpe de bisturí

**PONTEVEDRA** | Todos hemos pensado alguna vez en la posibilidad de cambiar de imagen a golpe de bisturí. Las cifras hablan por sí solas, más de 800 personas se someten cada día a intervenciones de cirugía plástica en España. El boom de la cirugía estética ha llegado desde hace unos años también a Pontevedra, donde cirujanos como el DR. Jose Luis Vila Moriente, nos ayudan a conseguir esa imagen soñada.

**¿Glamour, Men's Health, Mia, Mujer Hoy... es usted el cirujano de moda en Galicia?**

—Ja, ja, ja. No se. Puede. Lo que más me satisface es ver que por fin las revistas de moda se dan cuenta de que en Galicia hay grandes cirujanos plásticos, no sólo en Madrid o Barcelona. Ya nadie tiene que desplazarse a otras regiones para someterse a una intervención de Cirugía Estética. Desde luego que ya quisieran en otras ciudades tener un hospital como el Miguel Domínguez.

**¿Y hablando de modas, existen modas en cirugía estética?**

—Sólo en parte. Antes la reina era la nariz, ahora las chicas piden aumento de pecho o liposucción. Una nariz grande puede dar una personalidad y un atractivo que hace 20 años era impensable. Hoy, en general, se busca un atractivo más exótico que no responde a los cánones clásicos.

En Estados Unidos, sin embargo, se está dando el caso de mujeres menores de treinta años que piden al cirujano un estiramiento facial., quieren la imagen de las californianas. Estas cosas no ocurren en Galicia, aquí buscamos otra elegancia en los rasgos.

**Me encanta que me diga eso. Temía que acabásemos pareciendo**

**unos clones de The O.C. ¿y cómo se encuentra el equilibrio entre lo que una paciente quiere y lo que el cirujano está dispuesto a dar?**

—Más que el cirujano, lo que la naturaleza está dispuesta a dar. Yo creo que hay que llegar a un acuerdo intermedio. Me gusta que prevalezca mi criterio, pero no me opongo a lo que una paciente pide, siempre y cuando esté dentro de lo posible y de la lógica.

**Y en lo referente a la edad, dígame DR. Vila, es cierto que las pacientes que acuden a la consulta son cada vez más jóvenes?**

—Por supuesto. Hace años la cirugía solo se la planteaban mujeres mayores. Sin embargo la media de mi consulta está en torno a los treinta y cinco años. Ahora existen técnicas de rejuvenecimiento que se pueden aplicar a pacientes de esta edad y que funcionan muy bien antes de llegar a un estiramiento facial: el ácido hialurónico, el peeling facial, o estiramientos con hilos tensores subcutáneos.

**Ya veo que cada edad tiene indicado su tratamiento, y ahora que comienza la primavera dígame, ¿hay estaciones mejores que otras para someterse a una intervención de cirugía plástica?**

—La mejor estación es aquella en la que la paciente puede tomarse unos días para recuperarse de la operación y descansar. Es muy importante tener en cuenta la importancia de un buen postoperatorio para conseguir un buen resultado final. También tenemos que tener en cuenta que hay operaciones con postoperatorios más largos que otros, no es bueno estar con prisas de última hora, porque el cuerpo necesita sus tiempos para curarse y cicatrizar.

**Una de las conversaciones recurrentes de las mujeres cuando ha-**



**blamos de cirugía plástica versa sobre las operaciones de aumento de pecho, siempre tenemos la misma duda, ¿de verdad se puede conseguir un pecho con aspecto y tacto natural?**

—Sí, sin duda. Las prótesis antiguas, con forma redonda, daban el famoso aspecto de globo que la mayoría de las mujeres tienen en mente cuando hablan de pechos operados, sin embargo en la actualidad, las prótesis anatómicas ofrecen un resultado muy natural, pues imitan la forma de lágrima del pecho

**Me gusta que prevalezca mi**

criterio, pero no me opongo a lo que el paciente pide, siempre que esté dentro de lo posible

**Es muy importante tener en**

cuenta la importancia de un buen postoperatorio para conseguir un buen resultado final

de la mujer. Cada semana en las revistas de moda salen modelos con implantes anatómicos, que la gente ve como naturales. El tacto de las prótesis, que ahora se rellenan de gel cohesivo, también es mucho mejor y más natural.

Muchas gracias Dr. Vila, me lo apunto todo, que como dice el Vogue los 40 son los nuevos 30..., aunque eso sí, con un poquito de ayuda del cirujano... Más información: [www.vilamoriente.com](http://www.vilamoriente.com).