

“En cirugía no hay varitas mágicas”

El doctor Vila Moriente, especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora tiene su consulta en la calle Castaño de Pontevedra. Es miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica (SECPRE). En esta entrevista hace un repaso por las tendencias actuales de la cirugía estética al tiempo que da algunos consejos para elegir al profesional adecuado.

ARACELI SILVA

Pontevedra | Hablar de Cirugía Estética ya no es sólo hablar de modelos y actrices. A pesar del aumento del nivel de vida las intervenciones estéticas siguen teniendo unos costes lógicamente notables ya que los materiales que se emplean son caros, el equipo de profesionales que intervienen es amplio y la inversión efectuada en instalaciones, instrumental y equipos de última generación es elevado. Por ello, es importante ponerse en manos de un buen profesional, tomarse el tiempo necesario e informarse bien.

¿Se ha convertido la cirugía estética en una opción realmente asequible como se dice?

—Pues sí. De hecho, hoy día al cambio es más barata que hace diez años. Y si a ello le sumamos que el nivel adquisitivo de la población es, en general, mayor que el de hace diez años, se entiende aún más el crecimiento de la Cirugía Estética. La gente ya no lo considera un bien de lujo, se lo puede permitir. Junto a esto, también está claro que está de moda el culto al cuerpo. Hoy en el mundo en que vivimos, la imagen cuenta mucho para los trabajos, para las relaciones, para todo. Y no digo que esté bien o mal sino que eso es así.

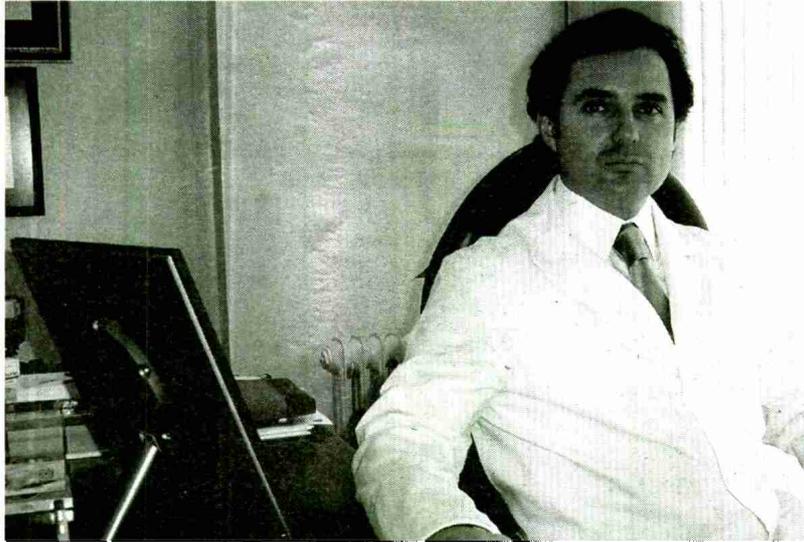
¿Qué factores ayudan a decidirse a una persona por la cirugía estética?

—Yo entiendo que hay pacientes, chicas jóvenes sobre todo, para las que, por ejemplo, no tener pecho es algo traumático no ya por moda sino porque no se sienten bien con su cuerpo. En estos casos, tras la intervención, la paciente mejora mucho a nivel psicológico.

¿Y cómo se cuida la dimensión psicológica del paciente?

—Bueno, lo más importante es hablarle de forma clara y concisa y explicarle hasta dónde puede llegar la ciencia y la técnica. También es muy importante no crear nunca falsas expectativas y dejar claro al cliente qué es lo que se va a hacer, qué es lo que se va a corregir y qué es lo que vamos a lograr.

Doctor Vila, usted tiene fama de explicar



Doctor Vila Moriente en su consulta

las cosas muy claras a sus pacientes. ¿No teme que se asusten ante una operación?

—La gente no es tonta y a la larga lo agradece. Si hablas claro con el paciente y no le creas falsas expectativas los resultados finales, obviamente, van a ser más satisfactorios. Aquí no hay varitas mágicas y hay que entender que la cirugía no es una ciencia exacta y que la paciente no va a quedarse como tal modelo o tal actriz. Ha de saber que quedará como ella misma pero con menos arrugas, son menos grasas, con la nariz más estética, etc.

¿Y cuál es la tendencia general de la gente? ¿Se puede establecer una pauta de pacientes más habituales?

—En estos años hemos observado que hay dos tendencias. Una, la de los pacientes de veinte o veintitantos años, personas jóvenes que llevan arrastrando desde los 15 o 16 el sueño de operarse, de corregirse una nariz quizá no muy agraciada, de aumentar el tamaño de su pecho, etc. Es decir, hay una edad en la que realmente ya lo tienen pensado pero no se operan hasta que convencer a su familia o hasta que se ponen a trabajar y pueden sufragarlo. La otra tendencia es la de las mujeres de más de 40 años que han tenido hijos o ven que están envejeciendo y quieren 'renovarse' un poco.

En general ¿cuáles son las intervenciones que más se solicitan?

—Con diferencia, el abdomen, la liposucción y el aumento de pecho.

Y en cuanto a los hombres, ¿ha aumentado significativamente el número de ellos que se somete a cirugía estética?

—Sí. Y lo que más demandan son liposucción de pecho, flancos y abdomen así como las rinoplastias. La incorporación del hombre es, por cierto, otra de las causas que explican este fenómeno social, real y tangible, de la Cirugía Estética.

jano al azar. Para ello suele resultar efectivo hablar con personas que ya se hayan practicado la cirugía plástica. Nuestro médico personal puede ser también una fuente de consejos y recomendaciones. Es recomendable obtener información académica y profesional sobre la participación del cirujano en congresos, conferencias y seminarios. Una vez que el paciente tiene a los posibles candidatos, debe asistir a una consulta de cada uno de ellos. De esta manera podrá comparar opiniones, valorar sus comportamientos y actitudes al igual que contrastar sus honorarios. Debe desconfiar de las promesas milagrosas y avisos sensacionalistas. El paciente debe evitar a aquel profesional que no le escuche, que trate de imponerle una técnica quirúrgica o que le presione para operarse. Finalmente ha de tomar la decisión de operarse con el cirujano plástico del que haya obtenido mejores referencias y recomendaciones profesionales. Estas son a mi entender las mejores recomendaciones.

Por último doctor, ¿liposucción o liposculptura?

—Es lo mismo. Ganas de liar con términos más 'esculturales' y que suenen mejor al oído. Es puro marketing.

¿Qué tipo de recomendación haría usted

a quienes quieran elegir un buen especialista?

—Me permitiré hacer aconsejar seguir seis pasos básicos para no cometer errores a la hora de elegir el especialista adecuado. En primer lugar, no se debe elegir un ciru-